



ROTTAL TERME®
BAD BIRNBACH

MANA

FUNKTIONELLES TRAINING VEREINT MIT YOGA

In 60 Minuten erleben Sie eine Kombination aus einem physisch fordernden Ganzkörpertraining (ca. 30 Min.) und im Anschluss ein dehnendes und entspannendes Yoga (ca. 30 Min.).

Marcel & Lena gehen dabei auf jeden Fitnessstand ein, sodass Anfänger als auch Fortgeschrittene, Jung und Alt herzlich willkommen sind. Wir begleiten Sie von STARK zu SANFT.

Genießen Sie im Anschluss Entspannung & Erholung pur in der Thermen- und Saunawelt im Vitarium und fördern Sie zudem die Regeneration.

MANA findet immer **dienstags um 18 Uhr** im Aktivgarten in der Thermenwelt im Vitarium® statt.

KEINE
WARTEZEIT
AN DER
KASSE!



UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

5-ER KARTE

100 Euro

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)

5-ER KARTE

120 Euro

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)



10-ER KARTE

190 Euro

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)



10-ER KARTE

230 Euro

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)

Hinweise: Die 5er-Karte muss innerhalb von drei Monaten, die 10er-Karte innerhalb von 6 Monaten eingelöst werden. Nicht übertragbar und nach Ausstellung unter keinen Umständen mehr stornierbar, änderbar oder verlängerbar. Die Laufzeit beginnt nach der ersten Nutzung der jeweiligen Karte. Je Karte (Transponder) sind 10 € Pfand notwendig.

Preise gültig bis 31.12.2023

